

RICHIESTA L'EGIDA DELLA  
SOCIETÀ ITALIANA DI NEFROLOGIA



PATROCINI RICHIESTI



Comune  
di Biella



Comune  
di Ponderano



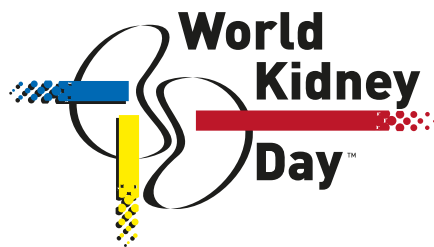
Fondazione Italiana Rene



Associazione Nazionale Emodializzati  
Dialisi e Trapianto - ONLUS  
Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica



Associazione Italiana  
Donatori Organi



**Segreteria Scientifica:**

Ilario Mauro Berto  
Barbara Agostini  
Raffaella Cravero  
Eirini Karvela  
Alessandro Quercia  
Patrizia Santangelo  
Enrico Schillaci  
Cristina Bonfatti

**Segreteria Organizzativa:**

Mauro Berto  
mauro.berto@aslbi.piemonte.it

**INGRESSO LIBERO SENZA OBBLIGO DI ISCRIZIONE**

**SARÀ RILASCIATO  
ATTESTATO DI FREQUENZA**

[www.aslbi.piemonte.it](http://www.aslbi.piemonte.it)



REGIONE  
PIEMONTE

FONDAZIONE ITALIANA DEL RENE  
SEZIONE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

IN OCCASIONE DELLA GIORNATA MONDIALE  
PER LA SALUTE DEI RENI

**INCONTRO**



**Giovedì 14 marzo 2019**

SALA CONVEGNI  
Sala Convegni Elvo ed Edo Tempia  
OSPEDALE DI BIELLA



## Finalità dell'evento

Il 10% circa della popolazione è affetta da un danno renale, e spesso non lo sa: anche per attirare l'attenzione su questo problema il 9 marzo viene celebrata la Giornata Mondiale del Rene, iniziativa promossa in Italia dalla Società Italiana di Nefrologia (SIN) e dalla Fondazione Italiana del Rene (FIR Onlus).

Le malattie renali sono subdole, e tanto diffuse quanto pericolose. Colpiscono i reni in modo silenzioso e spesso progressivo, sino a provocare l'insufficienza renale cronica terminale, di fronte alla quale non resta che far ricorso alla dialisi o al trapianto.

Il loro costo in termini umani ed economici è elevatissimo (circa il 3% della spesa sanitaria italiana). Ma le malattie renali, pur diffuse, sono spesso prevenibili e, anche se progressive, sono trattabili.

Tutte le malattie che colpiscono i vasi, possono colpire anche i reni: diabete, ipertensione arteriosa, obesità, malattie pandemiche della società industrializzata, sono le cause più comuni di danno renale cronico. Il numero di persone affette da queste patologie è impressionante: 15 milioni gli ipertesi, 5 milioni i diabetici e 10 milioni gli obesi solo in Italia.

A questi gruppi di soggetti a rischio di sviluppare una malattia renale cronica, e che possono beneficiare di un intervento precoce, si aggiungono le persone con una familiarità positiva per nefropatie; quelle con aterosclerosi mono o polidistrettuale, con malattie immunologiche (ad es lupus, artrite reumatoide); le persone che fanno consumo elevato di farmaci antiinfiammatori, specialmente senza controllo medico, i fumatori e in genere quelle che hanno un'età superiore a sessantacinque anni. In particolare l'obesità può agire sia con meccanismo indiretto causando diabete, ipertensione arteriosa o danno cardio-vascolare sia anche come fattore diretto di danno renale attraverso l'iperfiltrazione renale o altri meccanismi.

## Programma della giornata



### INCONTRO CON STUDENTI E CITTADINI

- Ore 9.00 Registrazione dei partecipanti
- 9.30 Apertura dei lavori e saluti istituzionali
- 10.00 **Le malattie renali nel 2019**  
Moderatori: F. Giacchino, M. Borzumati
- 10.00 **Perché occuparci della salute dei reni**  
Prof. P. Stratta
- 10.15 **Malattie renali ed età**  
Dott. M. Salomone
- 10.30 **La salute dei reni per tutti:  
quali i rischi per la salute dei ragazzi  
e come gettare le basi per una vita sana**  
Moderatori: V. Cantaluppi, O. Filiberti
- 10.30 **Gli stili di vita: l'alimentazione corretta,  
il sale, le proteine, le diete alternative**  
R. Boero
- 10.45 **Gli stili di vita: attività fisica**  
M. Pozzato
- 11.00 **I rischi più comuni: il peso eccessivo,  
il fumo, l'alcool**  
S. Maffei
- 11.15 **Come accertarsi della salute dei reni  
e opportunità di controllo**  
I. M. Berto
- 11.30 **Intervento Staff. Pallacanestro Biella**
- 11.30 **Dibattito**

### SEMINARIO CON MEDICI, ASSOCIAZIONI DI PAZIENTI E POPOLAZIONE

- Ore 14 **Nefrologia e medicina di base:  
scelta vincente**  
1<sup>a</sup> sessione  
Moderatori: Prof. G. Segoloni - Dott.ssa F. Giachino
- 14.00 **La proteinuria**  
Prof. M. Quaglia
- 14.20 **Il filtrato glomerulare:  
quale utilità nella diagnostica**  
Dott.ssa C. Tognarelli
- 14.40 Rete nefrologica regionale e territorio  
Dott. M. Manganaro
- 15.00 **Modelli di diagnosi nefrologica:  
in che direzione stiamo andando**  
Prof. G. Piccoli  
2<sup>a</sup> sessione  
Moderatori Prof. L. Biancone Dott. A. Pacitti
- 15.20 **Trattamento metabolico-dietetico  
dell'insufficienza renale cronica**  
Dott. G. Martina
- 15.40 **Quando iniziare la dialisi**  
M. Gai
- 16.00 **Quando avviare lo studio per il trapianto renale**  
Dott.ssa C. Cornella
- 16.20 **Discussione**  
Partecipano alla discussione il Direttore del Dip.  
Territorio - Dott. G. Geda e Dott. E. Modena
- 16.45 **Conclusioni e chiusura dei lavori**  
Cocktail finale